



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2024

TITOLO DEL PROGETTO:

La salute a tavola e in palestra

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

A – Assistenza

02 – Adulti e terza età in condizioni di disagio

03 – Minori e giovani in condizioni di disagio o di esclusione sociale

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto: **“La salute a tavola e in palestra”** ha l’obiettivo di “Perseguire il benessere fisico, psichico e sociale, attraverso la promozione di una corretta alimentazione e di un idoneo modello di vita che preveda l’attività fisica”. Diffondere la cultura della pratica sportiva e di una sana alimentazione nei minori (6-14 anni) e nei giovani (giovani tra i 15 e i 24 anni, negli adulti e negli anziani). educandoli ai valori dello sport e all’importanza di una sana alimentazione, significa far assumere una responsabilità diretta e consapevole nei confronti del proprio benessere fisico, psichico e sociale.

In linea con i seguenti obiettivi dell’Agenda 2030:

- Obiettivo n. 3: Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età
- Obiettivo n.4: Fornire un’educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”
- Obiettivo n. 10. Ridurre l’ineguaglianza all’interno di e fra le nazioni e target

Il progetto si colloca nel programma di intervento: “Educare allo sport, educare alla salute” che si contestualizza nell’ambito di azione “Diffusione della cultura dello sport e promozione dell’attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l’integrazione sociale”.

Apporta il suo peculiare contributo al programma in quanto promuove azioni volte alla formazione dei ragazzi, ad acquisire valori fondamentali quali il rispetto di sé e degli altri, il collaborare in contesti di gruppo e nella collettività in genere, la capacità di “star bene con se stessi per star bene con gli altri”. L’obiettivo è di contribuire positivamente alla formazione personale e socioculturale e al benessere degli adolescenti e giovani, contrastando, nel contempo, in modo efficace, le eventuali iniziali forme di disagio sociale e devianza. La diffusione di principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo e ad un corretto regime alimentare consentirà di riconoscere il valore e l’importanza di un’adeguata

educazione alla salute, negli aspetti della prevenzione e della promozione di stili di vita sani ed equilibrati.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

A - Attività di organizzazione della rete, pubblicizzazione e sensibilizzazione

B - Attività di ricerca e monitoraggio

C - Attività di educazione al cibo

D - Attività di animazione sportiva

E - Organizzazione di convegni e seminari

F - Promozione di eventi

SEDI DI SVOLGIMENTO:

PROGETTO LA SALUTE A TAVOLA E IN PALESTRA			
Comune	Sede	N° volontari totali	di cui n° posti riservati a giovani con Minori Opportunità
CITTANOVA	159632 – Centro culturale-2 – Via Nazionale, 2 – 89022 Cittanova (RC)	5	1
GIOIA TAURO	159639 – Municipio – Via Trento, 57 – 89013 Gioia Tauro (RC)	4	1
NICOTERA	159653 – Museo dell’arte contadina – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
	159652– Municipio – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
	159654 – Municipio convegni – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
SAN FERDINANDO	159820 – Casa del marinaio – Piazza Generale Nunziante, 2 – 89026 San Ferdinando (RC)	6	2

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 33

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 33

Numero posti con solo vitto: 0

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

- Flessibilità oraria in base ai bisogni dei beneficiari, in riferimento ad un piano di attività settimanale, rientrante comunque nelle 25 ore settimanali;
- Disponibilità all'accompagnamento;
- Disponibilità a missioni fuori sede;
- Le giornate di formazione potrebbero essere svolte anche nella giornata del sabato;
- Disponibilità all'impiego straordinario in giorni festivi;
- Disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso in occasione della chiusura dei servizi (festività natalizie, estive);
- Partecipazione **obbligatoria** al percorso di Formazione Generale (42 ore) e di Formazione Specifica (72 ore);
- Partecipazione **obbligatoria** al percorso di Tutoraggio;
- Sostegno delle attività messe in campo dagli enti in favore dei giovani;
- Partecipazione alle attività di promozione del Servizio Civile accompagnando gli operatori dell'Ente.;
- Partecipazione attivamente alla realizzazione di eventi specifici, finalizzati a creare occasioni di socializzazione ed integrazione sociale oppure tavoli di lavoro;
- Partecipazione agli incontri di verifica, monitoraggio e valutazione sull'andamento delle attività progettuali;
- Lavorare in gruppo e confrontarsi in equipe;
- Assicurare riserbo e rispetto delle informazioni personali dell'individuo evitandone la divulgazione;
- Osservare una presenza decorosa, responsabile e puntuale;

ORARIO DI SERVIZIO

N° ore di servizio settimanale: **25 ore**

N° giorni di servizio settimanali: **5 giorni**

CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Crediti formativi: NO

Tirocini riconosciuti: NO

Attestato specifico.

L'Attestato sarà rilasciato e sottoscritto dall' Ente terzo: Associazione: "Città dei mestieri e delle Professioni", con sede legale in Cinquefrondi, via Aracri, 6.

DESCRIZIONE CRITERI DI SELEZIONE:

I volontari verranno scelti sulla base:

del loro Curriculum vitae che specifichi, oltre alla formazione culturale, le esperienze pregresse e ogni altra informazione che possa essere utile per la valutazione;
delle esperienze maturate, dando priorità a quelle effettuate nello stesso settore del progetto o in settori affini, prescindendo dall'ente presso cui sono state realizzate;
di un colloquio motivazionale-attitudinale.

Il punteggio massimo che un candidato può ottenere è pari a **110 punti**, così ripartiti:

- a) Esperienze pregresse** (sono privilegiate le esperienze maturate nello stesso settore del progetto o in settori analoghi) per un periodo massimo valutabile pari a 12 mesi: **Tot. max 30 punti**

Esperienze pregresse maturate <i>nello stesso settore</i> del progetto e <i>presso l'ente</i> che lo realizza. (è possibile sommare la durata di più esperienze fino al raggiungimento del periodo massimo valutabile)	coefficiente 1,00 (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.) - MAX 12 punti
Esperienze pregresse effettuate <i>nello stesso settore</i> del progetto, ma presso enti diversi da quello che realizza il progetto. (è possibile sommare la durata di più esperienze fino al raggiungimento del periodo massimo valutabile)	coefficiente 0,75 (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.) - MAX 9 punti
Esperienze pregresse maturate <i>in settori analoghi</i> a quello del progetto, ma presso enti diversi da quello che realizza il progetto (è possibile sommare la durata di più esperienze fino al raggiungimento del periodo massimo valutabile)	coefficiente 0,50 (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.) - MAX 6 punti
Esperienze pregresse maturate <i>in un settore diverso</i> da quello del progetto presso l'ente che realizza il progetto (è possibile sommare la durata di più esperienze fino al raggiungimento del periodo massimo valutabile)	coefficiente 0,25 (mese o fraz. mese sup. o uguale a 15 gg.) - MAX 3 punti

- b) Titoli di studio**, professionali, esperienze aggiuntive non valutate in precedenza e altre conoscenze: **max 25 punti**

Progetto prescelto:

- 1-Conoscenza del progetto
- 2-Idoneità alle mansioni previste dal progetto
- 3-Interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto
- 4-Disponibilità del candidato alle condizioni richieste dall'attuazione del progetto
- 5-Esperienze e competenze pregresse nell'area del progetto

Il colloquio s'intende superato solo se il punteggio finale è uguale o superiore a 33/55.

1) Titoli di studio (si valutata solo quello più elevato poiché i vari titoli non sono cumulabili)	Max. 12 Punti
Laurea "Specialistica" attinente al progetto	Punti 12
Laurea "Specialistica" non attinente al progetto	Punti 10

Laurea “Breve” – triennale- attinente al progetto	Punti 10
Laurea “Breve” – triennale- non attinente al progetto	Punti 8
Diploma di Sc. Media Superiore attinente al progetto	Punti 8
Diploma di Sc. Media Superiore non attinente al progetto	Punti 6
Frequenza Sc. Media Superiore (<i>Per ogni anno superato è attribuito 1 punto</i>)	Fino a 4 punti
2) Titoli professionali (<i>sono cumulabili solo se appartenenti alla stessa categoria, fino al massimo da essa previsto; in caso contrario si valuta solo il titolo più elevato</i>)	Max. 5 Punti
Titoli professionali attinenti al progetto	Fino a 5 punti
Titoli professionali non attinenti al progetto	Fino a 3 punti
3) Ulteriori Esperienze	Max. 4 punti
Esperienze diverse da quelle valutate al punto a) (es. estate ragazzi, animazione territoriale,)	Fino a 4 punti
4) Ulteriori conoscenze	Max. 4 punti
Conoscenze informatiche, oltre il livello base	Punti 2
Conoscenza della lingua inglese oltre il livello base	Punti 1
Conoscenza della lingua inglese (livello base), teatro, musica, pittura...	Punti 1
<p>c) Colloquio sui seguenti argomenti: MAX 55 punti.</p> <p>Argomenti: Servizio Civile Universale: 1-Conoscenza del Servizio civile universale; 2-Finalità attribuita al S.C.U.; 3-Promozione della pace; 4-Cittadinanza attiva; 5-Terzo settore</p> <p>Progetto prescelto: 1-Conoscenza del progetto 2-Idoneità alle mansioni previste dal progetto 3-Interesse alle acquisizioni culturali e professionali generate dal progetto 4-Disponibilità del candidato alle condizioni richieste dall’attuazione del progetto 5-Esperienze e competenze pregresse nell’area del progetto</p> <p>Il colloquio s’intende superato solo se il punteggio finale è uguale o superiore a 33/55</p>	

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Sede di svolgimento. L’indirizzo della sede sarà indicato nelle fasi di avvio del progetto.

Durata della formazione: **42 ore suddivise in 3 moduli.**

Il percorso formativo comprenderà i seguenti moduli:

- “Identità del gruppo e patto formativo”
- “Presentazione dell’ente”
- “Dall’obiezione di coscienza al SCU”
- “Il dovere di difesa della patria”
- “Formazione civica”
- “Le forme di cittadinanza”

“Normativa vigente e carta etica”
“Disciplina dei rapporti enti-volontari”
“L’organizzazione del SCU e le sue figure”
“Protezione civile”
“Il lavoro per progetti”
“La rappresentanza dei volontari del SCU”
“Comunicazione e gestione dei conflitti”

La formazione è OBBLIGATORIA. Nei giorni in cui sarà prevista la formazione generale non sarà possibile usufruire di permessi ordinari.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

La formazione specifica sarà gestita in proprio utilizzando formatori dell’Ente stesso con competenze professionali e formative. Essa avrà una durata complessiva di 72 ore, erogate in doppia tranche, di cui 8 ore da svolgersi in FAD.

Il 70% delle ore di formazione sarà erogato entro 90 giorni dall’avvio del Progetto e si alternerà con la Formazione Generale e con l’addestramento per consentire ai volontari di costruire un bagaglio di conoscenze teorico-pratiche su cui basare le azioni progettuali. Tra un modulo formativo e l’altro, verranno svolti interventi di formazione in situazione di lavoro, organizzati in modo consequenziale rispetto alle lezioni teoriche. Al termine della formazione specifica i volontari inizieranno gli affiancamenti con il personale tecnico preposto.

L’ultimo 30% delle ore di Formazione Specifica sarà erogato nella fase finale del progetto, entro il terz’ultimo mese.

Sede di svolgimento: Presso l’ente in cui si svolge il servizio civile.

I moduli della FORMAZIONE SPECIFICA saranno i seguenti:

- 1. Formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego dei volontari nei progetti di servizio civile;**
- 2. Benessere psico-fisico;**
- 3. Cambiamento e nuovi stili di vita;**
- 4. Buone prassi e territorio;**

Durata della formazione:

La durata della formazione specifica sarà di 72 ore.

La formazione è OBBLIGATORIA. Nei giorni in cui sarà prevista la formazione specifica non sarà possibile usufruire di permessi ordinari.

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

Educazione alimentare e sportiva per il benessere della persona

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:

- **Obiettivo n. 3:** Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età
- **Obiettivo n. 10:** Ridurre l’ineguaglianza all’interno di e fra le nazioni
- **Obiettivo n. 4:** “Fornire un’educazione di qualità, equa e inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti”.

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

L - diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale;

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

Numero volontari "Giovani con minori opportunità": 10 volontari

PROGETTO LA SALUTE A TAVOLA E IN PALESTRA			
Comune	Sede	N° volontari totali	di cui n° posti riservati a giovani con Minori Opportunità
CITTANOVA	159632 – Centro culturale-2 – Via Nazionale, 2 – 89022 Cittanova (RC)	5	1
GIOIA TAURO	159639 – Municipio – Via Trento, 57 – 89013 Gioia Tauro (RC)	4	1
NICOTERA	159653 – Museo dell'arte contadina – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
	159652– Municipio – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
	159654 – Municipio convegni – Corso Umberto I, 1 – 89844 Nicotera (VV)	6	2
SAN FERDINANDO	159820 – Casa del marinaio – Piazza Generale Nunziante, 2 – 89026 San Ferdinando (RC)	6	2

CATEGORIA DI MINORE OPPORTUNITA':

Difficoltà Economiche (ISEE inferiore a €15.000,00)

Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla tipologia di minore opportunità individuata:

Autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R n. 445/2000

Al fine di accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità (difficoltà economiche) nello svolgimento delle attività progettuali, verranno destinate in favore del presente progetto le seguenti risorse strumentali:

- Numero telefonico a disposizione degli utenti per eventuali richieste di informazioni, esposizione di problemi e consulenze varie, attivo tutti i giorni feriali dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- E-mail dedicata, su cui inviare qualsiasi richiesta/informazione;
- Spazio virtuale online (gruppo Whatsapp o Facebook privato o analogo) attraverso il quale il volontario potrà incontrare le risorse umane messe a disposizione del progetto.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Durata del periodo di tutoraggio: **3 mesi (10°, 11° e 12° mese di progetto)**

Ore dedicate: **32 ore**

Ore collettive: **28 ore**

Ore individuali: **4 ore**

Tempi, modalità e articolazione oraria:

Il percorso di tutoraggio, per complessive 32 ore a volontario, si svolgerà a partire dal 10° mese di servizio e si articolerà in 7 incontri laboratoriali di gruppo e in 3 incontri individuali. Gli incontri verteranno sul tema delle competenze, la compilazione del curriculum, la conduzione di un colloquio di lavoro, le strategie di promozione, il portfolio digitale, il sistema dei servizi pubblici e privati per l'impiego.

Soggetto incaricato delle attività di tutoraggio:

Associazione culturale "La città dei mestieri e delle professioni"

Il percorso di tutoraggio è **OBBLIGATORIO**.

Nei giorni in cui è previsto il percorso di tutoraggio non sarà possibile usufruire di permessi ordinari.